

CONGRESO

RAÍCES Y CRECIMIENTO

— 2026 —

Bienestar mental, salud física
y desarrollo profesional
para hispanohablantes en Países Bajos

*Tu bienestar es
el inicio de tu crecimiento*



30 DE OCTUBRE
DE 2026



ROTTERDAM,
PAÍSES BAJOS



EVENTO
PRESENCIAL



EJES DEL CONGRESO



Salud Mental y Bienestar Emocional

Estrés migratorio,
duelo, autoestima,
adaptación y bienestar.



Salud Física y Sistema de Salud

Cuidado del cuerpo y la mente,
prevención, hábitos saludables
y bienestar integral, además de
cómo funciona el sistema de
salud en Países Bajos.



Mercado Laboral y Desarrollo Profesional

Oportunidades, habilidades,
adaptación y crecimiento
profesional.



Derechos Laborales y Protección del Trabajador

Derechos, accidentes
laborales, responsabilidades
y asesoría legal.



Profesionales Emprendedores

Emprendimiento y primeros
pasos para desarrollar tu
proyecto profesional en
Países Bajos.



Organiza
Karina Damen Herrera



Más información e inscripciones
www.karinaherrera.net



[@karinah_psicologa](https://www.instagram.com/karinah_psicologa)



[@raicesycrecimiento.nl](https://www.facebook.com/raicesycrecimiento.nl)



info@karinaherrera.net

Con la participación de profesionales invitados